

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

— MON ENFANT FAIT DE LA COMPÉTITION — Guide d'accompagnement mental pour parents impliqués

Vous avez transmis votre passion du sport à votre enfant mais votre implication dans ses résultats vous dépasse ? Vous aimeriez mieux faire la part des choses entre parent et coach ? vous voudriez comprendre les réactions de votre et mieux appréhender ses émotions ?

Il est temps de prendre du recul, de faire un point sur votre place et de comprendre comment vous pouvez réellement aider votre enfant à s'épanouir, sur le terrain et en-dehors.

Voici enfin un manuel pratique qui donne des clés concrètes pour accompagner au mieux les parents et toute personne en lien avec un enfant possédant un projet sportif.



L'auteur

Frédéric Beltran est pilote de ligne sur A380, formateur facteurs humains pour les équipages Air France et préparateur mental. Il anime des rencontres autour de la gestion du stress, l'attention et la connaissance de soi, que ce soit dans l'aérien ou le sport. Outre le suivi de sportifs, il concentre son action sur la formation en général, et intervient auprès d'entraîneurs et de parents de petits sportifs; il est aussi père de deux enfants en sport-études

Prix
22,50 €

17x24 cm

192 Pages

ISBN
9782757603727

Le livre sera disponible dans tous les points de vente: librairies, sites e-commerce, dans les magasins de sports et sur ED-AMPHORA.FR

Si vous souhaitez recevoir un exemplaire en service de presse, du contenu, et/ou interviewer l'auteur pour la rédaction d'un article contactez:

Myriam Baba-Aissa
Responsable communication et Relations Presse
Editions Amphora
27 rue Saint-andré des arts 75006 Paris
01 43 29 03 04
m.babaissa@ed-amphora.fr