

— MA VICTOIRE CONTRE L'ANOREXIE — De la maladie à l'épanouissement par le sport

Plus jeune, elle n'était pas comme toutes les filles de son âge : elle était anorexique. Son apparence et son poids l'obsédaient au point de la mettre en danger et de passer plusieurs mois à l'hôpital. Comment s'en est-elle sortie ? Quels sont les pièges de la dysmorphophobie dans lesquels elle est tombée ? Comment réagir face à l'indifférence des médecins et à l'incompréhension des proches ? Quel a été ce déclic qui lui a permis de se réinventer à travers le sport, au point de devenir une triathlète accomplie ? Après une vidéo-confession marquante vue par près de 700 000 personnes, Marine raconte dans ce livre les étapes qui l'ont menée de la maladie jusqu'à la guérison. Un témoignage positif, vrai message d'espoir, auquel chacun peut s'identifier. Elle est ce pont entre la maladie et l'épanouissement.

Ce témoignage exceptionnel, auquel prennent part la mère et le frère de Marine, permet de mettre en lumière un sujet tabou qu'il faut enfin aborder. Avec pudeur, mais guidée par un vrai souci d'authenticité, Marine nous fait revivre son parcours, de sa période la plus noire à aujourd'hui.



L'auteur

Marine Noret est étudiante en sophrologie et préparation mentale, détentrice d'un diplôme STAPS et sportive accomplie dans le triathlon notamment, Marine mène également une double vie sur les réseaux sociaux où sa vidéo-confession sur son anorexie avait comptabilisé plus de 600 000 vues. Consciente que sa parole a un impact, elle s'efforce sur ses réseaux de transmettre un message positif et bienveillant, fondé sur son expérience et ses leçons. Elle est également engagée pour l'association « Keys » qui aide des jeunes femmes fragilisées par des accidents de la vie.

Prix
19,50 €

16x21,5
cm

230 Pages

ISBN
9782757603802

Le livre sera disponible dans tous les points de vente: librairies, sites e-commerce, dans les magasins de sports et sur ED-AMPHORA.FR

Si vous souhaitez recevoir un exemplaire en service de presse, du contenu, et/ou interviewer l'auteur pour la rédaction d'un article contactez:

Myriam Baba-Aissa
Responsable communication et Relations Presse
Editions Amphora
27 rue Saint-andré des arts 75006 Paris
01 43 29 03 04
m.babaissa@ed-amphora.fr