

AMPHORA

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

— GOLF —

Corrigez rapidement vos défauts

Accédez aux secrets d'entraînement des meilleurs joueurs ! Devenu une véritable référence, ce guide résolument pratique et accessible a déjà été adopté par plus de 25 000 golfeurs de tous niveaux dans le cadre de leur entraînement. Pendant 13 années, Renaud GUILLARD a parcouru les golfs du monde en tant que joueur professionnel. Dans le but de toujours évoluer dans son jeu, il a côtoyé différents entraîneurs, observé les joueurs et testé de nombreux exercices. Depuis 2009, il partage ses connaissances en étant enseignant de golf. Sa longue expérience lui a ainsi permis de regrouper 110 exercices et conseils simples et efficaces. Pour les erreurs les plus fréquentes, un index récapitule les exercices les mieux adaptés afin d'y remédier. Dans cette nouvelle édition, il vous propose des séances clés en main de 20 minutes, classées par thèmes, afin de corriger rapidement vos défauts. Vous pourrez ainsi organiser vos exercices de façon cohérente et optimiser le temps dont vous disposez pour vos entraînements. Résolument pratique et accessible, ce manuel vous accompagnera au practice et sur le parcours pour accélérer votre progression !



L'auteur

Enseignant de golf diplômé du Brevet d'État 2e degré, Renaud GUILLARD a été compétiteur de 1996 à 2008. Durant sa carrière, il a disputé 256 tournois, dont 131 sur le Challenge Tour et 16 sur l'European Tour : première victoire à l'Open Bleu Blanc Golf en 1998, suivie d'une place de vice-champion de France professionnel ; victoires sur le Challenge Tour à l'Open des Volcans en 2000 et sur l'Alps Tour à Poitiers en 2005 ; vainqueur de la finale de l'AGF Allianz Golf Tour en 2007. Depuis 2010, il dirige la Golf Academy à Genève, avec sa compagne Alexandra.

Prix
22,50 €

16x21,5
cm

256 Pages

ISBN
9782757603734

Le livre sera disponible dans tous les points de vente: librairies, sites e-commerce, dans les magasins de sports et sur ED-AMPHORA.FR

Si vous souhaitez recevoir un exemplaire en service de presse, du contenu, et/ou interviewer l'auteur pour la rédaction d'un article contactez:

Myriam Baba-Aissa
Responsable communication et Relations Presse
Editions Amphora
27 rue Saint-andré des arts 75006 Paris
01 43 29 03 04
m.babaissa@ed-amphora.fr