

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

— ENDURANCE —

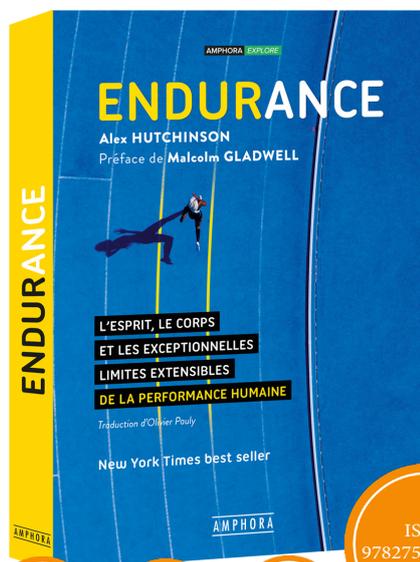
L'esprit, le corps et les exceptionnelles limites extensibles de la performance humaine

Véritable référence dans le milieu de l'athlétisme aux États-Unis, ce livre de l'auteur à succès Alex Hutchinson vous emmène chapitre après chapitre aux frontières de la performance humaine. En adoptant une démarche résolument scientifique, Endurance démystifie certaines modes et croyances, en quête de vérité sur les limites du corps et de l'esprit. Le fil rouge du livre : l'objectif ultime de réussir l'exploit de courir un marathon en moins de deux heures. Avec un vivier d'anecdotes, d'informations scientifiques et de recherches pour tenter de comprendre comment décupler ses capacités et dépasser le champ du possible, Endurance s'adresse aux pratiquants sportifs comme aux esprits curieux.

« Fascinant (et motivant). Hutchinson met en lumière la manière dont les humains accomplissent nos exploits sportifs les plus absurdes. »
- Esquire.

« Si vous voulez avoir un aperçu de l'esprit des grands athlètes, des aventuriers et des artistes les plus performants, alors préparez-vous à être captivé par Endurance d'Alex Hutchinson. »
- Bear Grylls.

« Hutchinson s'intéresse à l'art et à la science de l'endurance, en mettant l'accent sur la course, mais avec des éléments à retenir pouvant être appliqués à tout projet, mental ou physique. »
- Globe and Mail



Prix
24,95 €

17x24cm

352 Pages

ISBN
9782757603888

L'auteur

Alex HUTCHINSON

Auteur et journaliste à succès (Outside, The Globe and Mail, Canadian Running, New York Times...), chroniqueur du Runner's World de 2012 à 2017, Alex Hutchinson est aussi un scientifique de renom : physicien et chercheur postdoctoral à la US National Security Agency, il a travaillé sur l'informatique quantique et la nanomécanique. Sportif aguerri, il s'est distingué en tant que coureur de moyenne et longue distance pour l'équipe nationale canadienne.

Le livre sera disponible dans tous les points de vente: librairies, sites e-commerce, dans les magasins de sports et sur ED-AMPHORA.FR

Si vous souhaitez recevoir un exemplaire en service de presse, du contenu, et/ou interviewer l'auteur pour la rédaction d'un article contactez:

Myriam Baba-Aissa
Responsable Communication et Relations Presse
Editions Amphora
27 rue Saint-andré des arts 75006 Paris
01 43 29 03 04
m.babaissa@ed-amphora.fr