

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

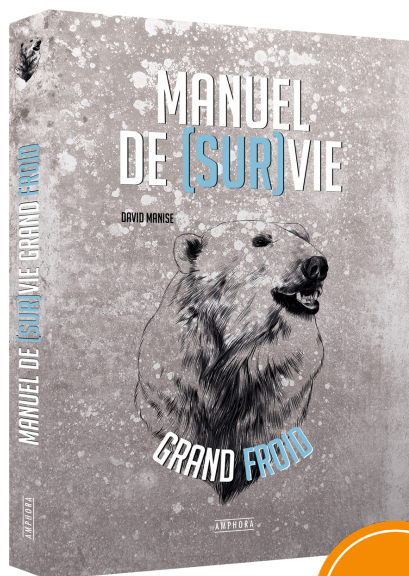
— MANUEL DE [SUR]VIE — GRAND FROID

Après le succès de Manuel de [sur]vie en milieu naturel, devenu une véritable référence, nous vous proposons dans cette collection un ensemble de manuels complémentaires, spécifiques et résolument pragmatiques traitant de différents environnements naturels.

Quel que soit votre terrain d'aventures, bénéficiez des meilleurs conseils pour réguler votre température par tous les temps, purifier de l'eau, manger sur le terrain, vous orienter et progresser, gérer les risques, rester conscient, assurer les premiers secours...

Sans oublier les aspects psychologiques inhérents à toute expédition. Parce que les facteurs clés de votre survie ne sont pas les mêmes par des températures extrêmes ou en milieu forestier ou montagnard, vous apprendrez à identifier les risques spécifiques liés à votre environnement et à les maîtriser.

L'auteur



Prix
14,95 €

17x24cm

112 Pages

ISBN
9782851809919

David MANISE

Fondateur du CEETS, instructeur de survie depuis 2003 et considéré comme l'un des plus grands spécialistes francophones dans son domaine, David Manise vous fait bénéficier de sa très grande expérience d'homme de terrain et de formateur en s'appuyant sur les dernières recherches scientifiques.

Julien IMBERT

Julien Imbert est l'un des plus anciens moniteurs du CEETS. Sa passion pour la randonnée, la nature et les grands espaces l'amène dans les contrées du nord de l'Europe. Prenant conscience de l'intérêt vital de posséder des connaissances sur la survie, il se forme au CEETS dès 2006, puis à la vie en milieu arctique hivernal à l'université de Tornio, en Laponie finlandaise. Il encadre des stages en région parisienne et contribue à la formation des moniteurs.

Le livre sera disponible dans tous les points de vente: librairies, sites e-commerce, dans les magasins de sports et sur ED-AMPHORA.FR

Si vous souhaitez recevoir un exemplaire en service de presse, du contenu, et/ou interviewer l'auteur pour la rédaction d'un article contactez:

Myriam Baba-Aissa
Responsable Communication et Relations Presse
Editions Amphora
27 rue Saint-andré des arts 75006 Paris
01 43 29 03 04
m.babaissa@ed-amphora.fr