

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

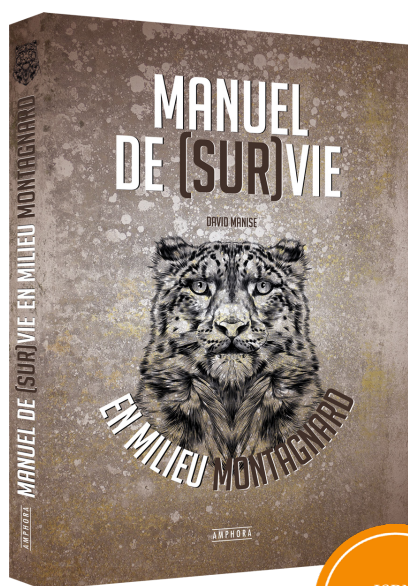
### — MANUEL DE [SUR]VIE — EN MILLIEU MONTAGNARD

Après le succès de Manuel de [sur]vie en milieu naturel, devenu une véritable référence, nous vous proposons dans cette collection un ensemble de manuels complémentaires, spécifiques et résolument pragmatiques traitant de différents environnements naturels.

Quel que soit votre terrain d'aventures, bénéficiez des meilleurs conseils pour réguler votre température par tous les temps, purifier de l'eau, manger sur le terrain, vous orienter et progresser, gérer les risques, rester conscient, assurer les premiers secours...

Sans oublier les aspects psychologiques inhérents à toute expédition. Parce que les facteurs clés de votre survie ne sont pas les mêmes par des températures extrêmes ou en milieu forestier ou montagnard, vous apprendrez à identifier les risques spécifiques liés à votre environnement et à les maîtriser.

L'auteur



**David MANISE**

Fondateur du CEETS, instructeur de survie depuis 2003 et considéré comme l'un des plus grands spécialistes francophones dans son domaine, David Manise vous fait bénéficier de sa très grande expérience d'homme de terrain et de formateur en s'appuyant sur les dernières recherches scientifiques.

**Chris COTARD**

Accompagnateur en montagne, Chris est moniteur au CEETS depuis le printemps 2012. Il est basé dans les Pyrénées où il encadre la majorité de ses stages. Il contribue également à la formation des moniteurs.

Prix  
14,95 €

17x24cm

96 Pages

ISBN  
9782851809896

Le livre sera disponible dans tous les points de vente: librairies, sites e-commerce, dans les magasins de sports et sur ED-AMPHORA.FR

Si vous souhaitez recevoir un exemplaire en service de presse, du contenu, et/ou interviewer l'auteur pour la rédaction d'un article contactez:

**Myriam Baba-Aissa**  
Responsable Communication et Relations Presse  
*Editions Amphora*  
27 rue Saint-andré des arts 75006 Paris  
01 43 29 03 04  
m.babaissa@ed-amphora.fr