

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### — 40 NUANCES DE TRIATHLÈTES —

Jusqu'au bout de leurs rêves...

Découvrez le triathlon en deux temps forts !

Décryptez tout d'abord la discipline, ses coulisses et appréhendez ses épreuves. Vous aurez accès à des informations historiques, pratiques et insolites sur le triathlon qui vous permettront de mettre toutes les chances de votre côté ! Pénétrez ensuite dans le quotidien de triathlètes de tous niveaux sur distance Ironman au travers de leurs témoignages. Ils vous livrent leurs débuts, leurs victoires et parfois leurs revers, mais aussi leurs attentes, leurs espoirs, leurs motivations, leurs doutes et leurs émotions... Des portraits intimistes qui vous feront comprendre l'investissement et la passion que requiert cette pratique ultime.

L'expertise à échelle humaine !



L'auteur

Nicolas DA CUNHA

Journaliste au quotidien régional La République du Centre, il a multiplié, depuis une dizaine d'années, les expériences sur les triathlons distance Ironman de Nice, Francfort, Klagenfurt, Roth, Hambourg... Cela lui a permis de connaître et de décrypter les ressorts de la discipline.

Prix  
23,95 €

21x24cm

224 Pages

ISBN  
9782757603956

Le livre sera disponible dans tous les points de vente: librairies, sites e-commerce, dans les magasins de sports et sur ED-AMPHORA.FR

Si vous souhaitez recevoir un exemplaire en service de presse, du contenu, et/ou interviewer l'auteur pour la rédaction d'un article contactez:

Myriam Baba-Aissa  
Responsable Communication et Relations Presse  
Editions Amphora  
27 rue Saint-andré des arts 75006 Paris  
01 43 29 03 04  
m.babaissa@ed-amphora.fr